

Samedi 13 juin 2026 à 11h00 au Dimanche 14 juin 2026 à 16h00

OSEZ LE BIEN-ÊTRE AU FÉMININ !

UN WEEK-END ENTRE FEMMES EN PLEINE NATURE

Dans une maison de campagne dans le Cher (18)



🚗 À 1h40 de Paris (A6 – A77) | Co-voiturage possible

🚆 SNCF Paris → Gien ou Briarre

POURQUOI PARTICIPER ?

Besoin de souffler, de faire une pause, de vous reconnecter à la nature et à vous-même ?

Ce séminaire est une invitation à :

- Réfléchir ensemble à notre condition féminine
- Transformer nos faiblesses en forces
- Partager un week-end chaleureux et authentique
- Réveiller la femme libre qui sommeille en vous

AU PROGRAMME...

- coaching personnalisé (adapté à vos besoins)
- Ateliers bien-être et clés pratiques pour assumer sa féminité
- Temps d'échanges et de convivialité en pleine nature
- Surprises festives et artistiques
- Livret bien-être féminin offert

INFOS PRATIQUES :

280 € tout compris (stage + hébergement + repas)

Un vrai cadeau à s'offrir : un moment unique, simple et authentique.

👉 Places limitées - Réservez vite votre week-end bien-être !



Sepenya Rousselot
Psychopraticienne & coach de vie



06 15 45 67 25



www.vivreotrement91.eu

