

En quoi suis-je utile ?  
Pour quel métier suis-je fait ?

# PROJET DE VIE JEUNES (13/18 ANS)

Qui suis-je ?  
Quels sont mes talents ?

Quel sens donner à ma vie ?  
Quelles sont mes motivations ?

Objectif : (6 pers. Maxi.)

projet de vie personnel  
(vers l réalisation de soi)

- Explorer ses ressources,
- Découvrir ses aspirations
- Trouver son orientation,
- Clarifier son chemin de vie et d'épanouissement,
- Créer son poster de vie
- Profiter d'un coaching individuel et personnalisé :  
« **savoir se présenter** ».

\*(inclus dans le prix et sur rdv après ateliers)

## Trouver sa voie et son orientation

### 150 €\*

\* **Dimanche 8 mars 2020**  
de 10h30 à 17h30



Contact : **Sepenya ROUSSELOT-FREITAS**  
Psychopraticienne – Coach (à Yerres)  
06 15 45 67 25

06 15 45 67 25

[vivreotrement.91@gmail.com](mailto:vivreotrement.91@gmail.com) [www.vivreotrement91.eu](http://www.vivreotrement91.eu)

Les outils :  
**PNL, Rêve Eveillé Dirigé,  
symbolisation**